

**CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS  
UNIDADE DE ENSINO SUPERIOR**

PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA: **ERGONOMIA**

Validade: a partir de  
MAI/1997

Departamento: DADG

Curso: TECNOLOGIA EM NORMALIZAÇÃO E  
QUALIDADE INDUSTRIAL

Carga Horária: 14H

Créditos: 01

Pré-requisitos:

OBJETIVOS: Ao final do curso, o aluno será capaz de:

Definir Ergonomia;

Aplicar o modelo de abordagem ergonômica;

Realizar a análise (avaliação ) em posto de trabalho;

Realizar intervenções (projetos) em posto de trabalho.

MÉTODOS DIDÁTICOS:

Aulas teóricas.

EMENTA:

Ergonomia: conceitos e definições. Postos de trabalho adequados e inadequados. psicologia do trabalho. Causas das dores e doenças. Ruído, iluminação, temperatura. Coluna vertebral: movimentos, cintura pélvica, cintura escapular. Problemas posturais. Levantamento de pesos. Avaliações de posturas. Antropometria. Desenvolvimentos da percepção. Os sentidos: olfato, tato, paladar, audição, visão. respiração.

**CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS**  
**UNIDADE DE ENSINO SUPERIOR**

PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA: **ERGONOMIA**

TEORIA / EXERCÍCIO

UNIDADES DE ENSINO:	HORAS - AULA
<b>I - INTRODUÇÃO À ERGONOMIA</b> Origem; definição; áreas de atuação.	01
<b>II - MODELO DE ABORDAGEM DO PROBLEMA ERGONÔMICO</b> O sistema homem-máquina; fatores do sistema; compatibilidade e efeitos negativos.	01
<b>III - POSTO DE TRABALHO</b> Análise do posto de trabalho; características do usuário: características físicas: bases biomecânicas; fisiológicas; antropológicas; características psicológicas: sentidos, percepção.	03
<b>IV - INTERAÇÃO USUÁRIO-MÁQUINA</b> Dispositivos de informação; controles e manejos; painel de comando.	03
<b>V - INTERAÇÃO USUÁRIO-ESPAÇO DE TRABALHO</b> Postura; movimento; dimensionamento.	02
<b>VI - INTERAÇÃO USUÁRIO-AMBIENTE</b> Aspectos físicos: ruído, vibração, iluminação, clima; aspectos químicos.	02
<b>VII - PROJETO E AVALIAÇÃO DO POSTO DE TRABALHO</b> Tarefa e cargos; projeto; implementação; verificação e avaliação.	02

**CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS  
UNIDADE DE ENSINO SUPERIOR**

PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA: **ERGONOMIA**

LABORATÓRIO

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

DUL, J. , Weedmeester, B. , **Ergonomia prática**, São Paulo: Edgar Blücher, 1995.

GALER, Ian, **Applied ergonomics handbook**, Sevenoaks: Butterworths, 1981.

LIDA, Ifiro. **Ergonomia: projeto e produção**. São Paulo: Edgar Blücher, 1990.



---

*Emitido em 02/03/2000*

**PLANO DE ENSINO Nº 5/2000 - DIRGRAD (11.01.22)**

**(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)**

*(Assinado digitalmente em 05/07/2018 00:02 )*  
MOACIR FELIZARDO DE FRANCA FILHO  
DIRETOR  
1023335

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <http://sig.cefetmg.br/documentos/> informando seu número: **5**  
, ano: **2000**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **29/06/2018** e o código de verificação: **7d1d9b8129**